

Warum L-Carnitin?

L-Carnitin ist bekannt als

„Fatburner“ ...



... für gewisse Stunden



GfE-Tipp:

500 mg L-Carnitin vor dem Training zuführen. Achten Sie auf Qualität! Achten Sie auf dieses Zeichen:



Erhältlich als:



Trinkampullen



Kaudrops

Fertigdrinks oder Instantpulver

Bessere Ausdauer

Strafferes Aussehen

Weitere Informationen: GfE-Newsletter „Training gut – Ernährung mangelhaft?!“, erhältlich in Ihrem Fitness-Studio und als Download unter www.gfe-ev.de

ernährungplus.