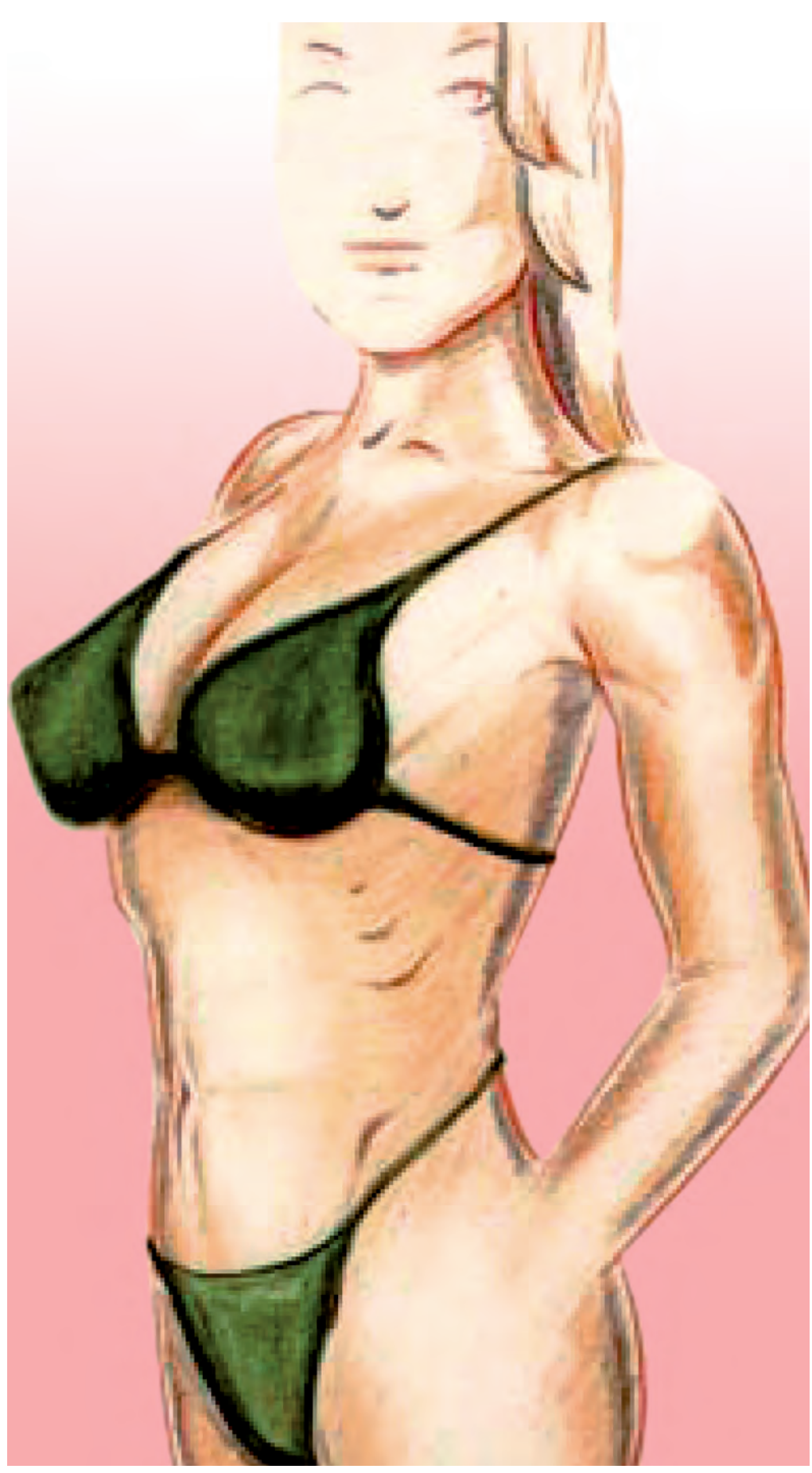


63 Kilo ~~=~~ 63 Kilo

Plus 9,4 kg **Muskulatur**
durch **Widerstandstraining**
in **Verbindung**
mit **eiweißreicher**
Ernährung.



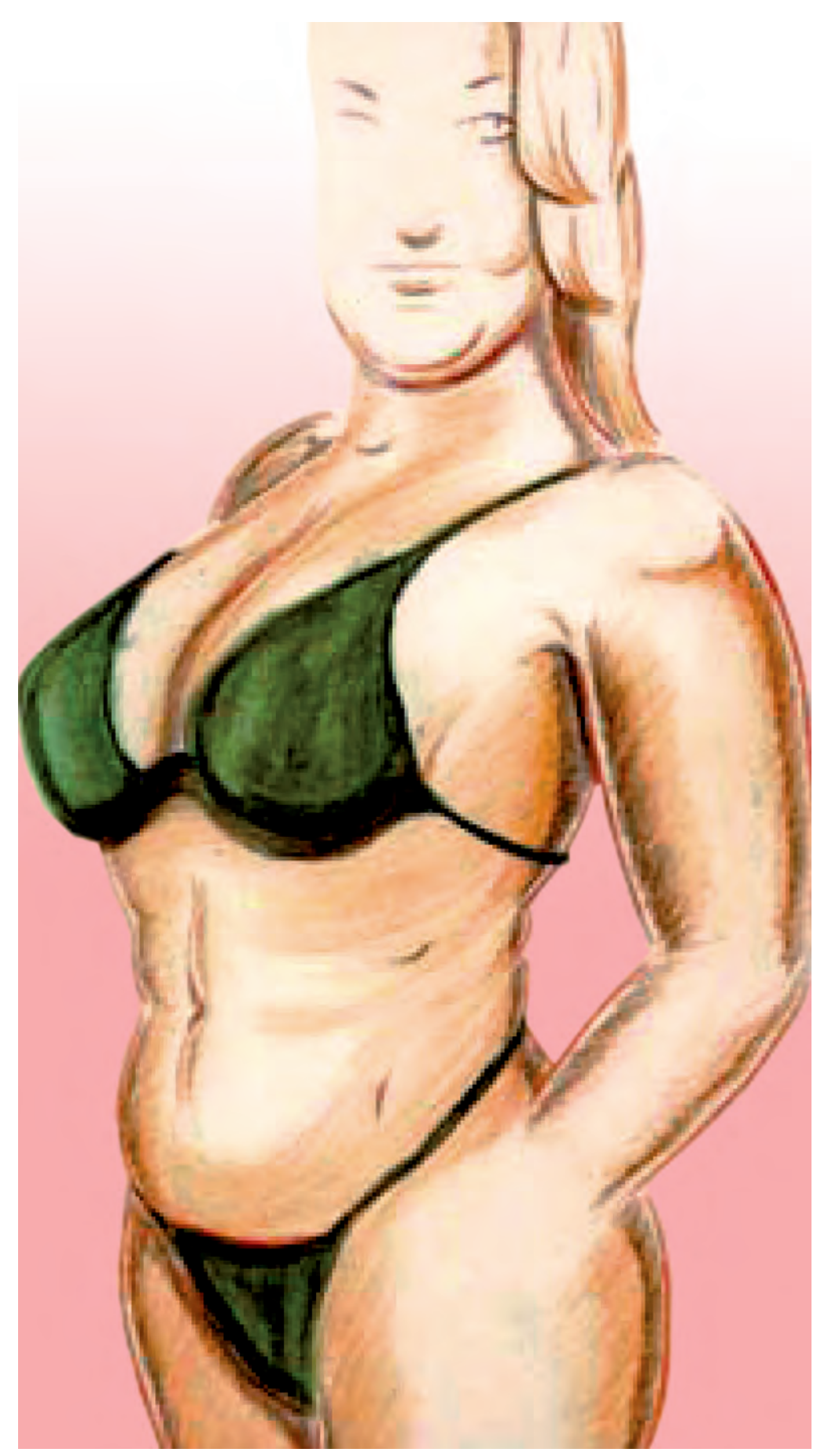
Plus 9,4 kg **Körperfett**
durch **Bewegungsarmut**
in **Verbindung**
mit **kohlenhydratreicher**
Ernährung.



**LESERINNEN WISSEN:
SO GEHT'S!**

**GLEICH HEUTE
BESTELLEN:
www.gfe-ev.de**

EUR 7,95
zzgl. Versand



**Muskulatur
macht
Figur!**

63,0 kg
20,0 %
12,6 kg
50,4 kg
1.512 kcal

Körpergewicht
Fettanteil
Fett absolut
Fettfrei
(u.a. Muskeln – nur die verbrennen Fett!)
Grundumsatz
(wird immer verbrannt, auch im Schlaf!)

63,0 kg
34,9 %
22,0 kg
41,0 kg
1.230 kcal

**MEHR MUSKULATUR, MEHR GRUNDUMSATZ.
MEHR GRUNDUMSATZ, MEHR KALORIENVERBRAUCH.**

dauerhaft